



## Angebote von OJA

### Angebote für Jugendliche

[www.zuerich-isst.ch](http://www.zuerich-isst.ch)

ZÜRICH  
ISST

> zur Weiterempfehlung an Schülerinnen und Schüler

Titel	Beschreibung	Kategorie	Stufe	Bemerkungen	Kosten	Zeit	Zeitraum	Partner "Zürich isst"	Adresse
<b>Angebote von OJA - zur Weiterempfehlung an Schülerinnen und Schüler</b>									
Jam & Art im Planet5 mit fairer und biologischer Verköstigung	Im Jugendkulturlokal Planet5 bestimmen und organisieren Jugendliche und junge Erwachsene das Programm. So findet die vierte Jam and Art im Planet5 statt. Die Gruppe integriert das Thema Ernährung in die Veranstaltung und öffnet den Planet5 um gemeinsam zu musizieren, diskutieren und geniessen. Obschon die Planung noch nicht abgeschlossen ist, kann folgendes verraten werden: Es hat Raum für musikalische, gestalterische und malerische Experimente Im Angebot steht ein faires und biologisches Menü Es gibt Informationen über den Menüinhalt und den Ressourcenverbrauch	Workshops & Aktionen, Essen & Trinken, Kinder & Jugendliche	OJA	Bei Fragen wenden Sie sich an Monika Urech: monika.urech@oja.ch			Sunday, September 13, 2015 - 17:00 to 22:00	OJA Zürich	Planet5, Sihlquai 240, 8005 Zürich
Faire Schoggi Bananen an der Pflingstweid-Eröffnung	Die OJA Kreis 5 ist an der Einweihung des Quartierparks Pflingstweid mit einem ‚fairen-Schoggi-Bananen-Stand‘ vertreten. Die ‚Schoggi-Bananen‘ werden vor Ort auf der Feuerzone zubereitet. Dazu gibt es Informationen über Fairtrade Produkte.	Essen & Trinken, Kinder & Jugendliche	OJA	Ein Besuch am Schoggi Bananenstand an der Pflingstweid Eröffnung ist gratis und öffentlich zugänglich. Monika Urech 077 461 73 23monika.urech@oja.ch	kostenlos		Saturday, September 5, 2015 - 13:30 to 19:30	OJA Zürich	Pflingstweid-Park, 8005 Zürich
Koch-Workshop OJA Wollishofen+Leimbach	Bei den Kochworkshops möchten wir Verschiedenes mit den Jugendlichen thematisieren. Sie werden mit Themen wie Nachhaltigkeit, Umwelt, Produktionsarten konfrontiert und setzen sich damit auseinander. Zum Beispiel: Fair Trade, Bio Suisse, Knospen, Gesunder Fastfood usw. Die Idee ist es wöchentlich mit einer interessierten Gruppe zu kochen. Die Gruppe kann sich eine Woche vorher anmelden und das Menü gemeinsam mit uns bestimmen. Wir gehen mit ihnen für das Menü einkaufen und diskutieren dabei über die Zutaten. Die Gruppe kann am Kochabend KollegInnen zum Essen einladen. Dadurch haben wir die Möglichkeit mit den KollegInnen ein Gespräch zu führen und sie dazu zu animieren, die nächste Gruppe zu sein.	Workshops & Aktionen, Kinder & Jugendliche	OJA	Angebot nur für Jugendliche aus Wollishofen und Leimbach	kostenlos	17-20 Uhr	Thursday, May 7, 2015 (All day) to Thursday, July 9, 2015 (All day)	OJA Zürich	Jugendraum Wollishofen - katholische Kirche, Albstrasse 58, 8038 Zürich
OJA baut an während ZÜRICH ISST	Ein grosses mit Erde gefülltes Pflanzenbeet und drei grosse Paletten stehen allen JUGENDLICHEN ab sofort vor dem Jugendlokal OJA HARD zur Verfügung. Bis Ende Jahr 2015 erhalten die jungen Gärtnerinnen und Gärtner mit Unterstützung der OJA somit die Gelegenheit, ihre eigenen Kräuter sowie ihr eigenes Gemüse anzubauen. Die (gewonnenen) Zutaten werden danach mit Jugendlichen für Coolinarische Kochevents verwendet. SPEZIELLES: GÄRTNERN IM QUARTIERGARTEN HARD Jeweils am Donnerstag, betreibt eine Oberstufenklasse (Schule Albisriederplatz) ein eigenes Gemüsebeet. Begleitet wird die Klasse durch die OJA und mit freundlicher Unterstützung des www.quartiergarten-hard.ch	Workshops & Aktionen, Kinder & Jugendliche	OJA	Öffnungszeiten OJA HARD Mittwoch 17 - 20 Uhr / Donnerstag 16 - 18 Uhr Für Fragen sind wir erreichbar unter 044 400 03 82 oder kreis9hard@oja.ch weitere Infos auch unter facebook.com/oja9hard		gemäss Öffnungszeiten	Friday, May 1, 2015 (All day) to Wednesday, September 30, 2015 (All day)	OJA Zürich	OJA HARD, Hardstrasse 35, 8004 Zürich
EINFACH-FRISCH-(COOL)INARISCH	Jugendliche kochen outdoor auf dem Bullingerplatzfest. (OJA Hard&Kreis9)	Events & Führungen, Essen & Trinken	OJA		Preisliste vor Ort		Friday, June 26, 2015 - 14:00 to 20:00, Saturday, June 27, 2015 - 14:00 to 19:00	OJA Zürich	Auf dem Bullingerplatz, 8004 Zürich
Jugend Urban Gardening	Von März bis September bekommen die Jugendlichen der OJA Affoltern die Möglichkeit, einen Kräutergarten anzupflanzen. Welche Kräuter im Jugendtreffgarten angepflanzt werden, entscheiden die Jugendlichen selbst. Die OJA Affoltern stellt den Jugendlichen 1 Badewanne und/oder Europaletten zur Verfügung und begleitet den Anbau- und Ernteprozess. Ziel ist es, den Jugendlichen aufzuzeigen, dass man auch im kleinen Rahmen nachhaltig anbauen und die selbstangebauten Kräuter zum Kochen etc. nutzen kann. Zudem ermöglicht es ein kleiner Garten im Jugendtreff den Jugendlichen, etwas Neues auszuprobieren und vielleicht so die Freude am Urban Gardening zu entdecken.	Workshops & Aktionen, Kinder & Jugendliche	OJA	Mittwoch: 13.00-20.00 Uhr / Freitag: 18.00-20.00 Uhr / Jeden zweiten Samstag: 18.00-22.00 Uhr Bei Fragen sind wir von Mittwoch bis Freitag von 10.00-18.00 Uhr erreichbar unter Tel: 044 372 10 84, affoltern@oja.ch, https://www.facebook.com/oja.affoltern	kostenlos	gemäss Öffnungszeiten	Wednesday, April 15, 2015 (All day) to Friday, October 2, 2015 (All day)	OJA Zürich	OJA Affoltern, Glaubtenstrasse 27/29, 8046 Zürich

Titel	Beschreibung	Kategorie	Stufe	Bemerkungen	Kosten	Zeit	Zeitraum	Partner "Zürich isst"	Adresse
More than honey - Kinoabend	In der Schweiz leben rund 160'000 Bienenvölker. Honig ist das wichtigste Produkt der Bienen und schmeckt vielen Menschen zum Frühstück gut. Doch, was viele nicht wissen ist, dass die Bienen eine zentrale Rolle in der Nahrungsmittelproduktion einnehmen. Somit hätte ein grossflächiges Aussterben der Bienenvölker verheerende Folgen... auch für uns Menschen. Die OJA Affoltern zeigt Anfangs September den Dokumentarfilm "More than honey". Interessierte Jugendliche können ohne Voranmeldung den Kinoabend in der OJA Affoltern besuchen. Ziel ist es, die Besucherinnen und Besucher auf ein wichtiges Umweltthema aufmerksam zu machen und die neu gewonnen Eindrücke in einer abschliessenden Diskussionsrunde	Kino & Film, Kinder & Jugendliche	OJA	Bei Fragen sind wir von Mittwoch bis Freitag jeweils von 10.00-18.00 Uhr erreichbar. Tel: 044 372-1084 E-Mail: affoltern@oja.ch Facebook: <a href="https://www.facebook.com/oja.affoltern">https://www.facebook.com/oja.affoltern</a> Treöffnungszeiten: Mittwoch / 13.00-20.00 Uhr Freitag / 16.00-22.00 Uhr Jeden zweiten Samstag / 18:00-22.00 Uhr	kostenloser Eintritt		Thursday, September 10, 2015 - 18:00 to 20:30	OJA Zürich	OJA Affoltern, Glaubtenstrasse 27/29, 8046 Zürich
Begegnungen auf der Milchstrasse - Kinoabend	Am 15. September zeigt die OJA Affoltern den Film „Begegnungen auf der Milchstrasse“. Der Film zeigt drei Viehzüchter und Milchhändler aus Mali und Burkina Faso auf ihrer Reise in die Schweiz, wo sie mit ihren Berufskollegen, zwei Milchbauern im Seeland und einem Käseereiunternehmer im Berner Oberland, zusammentreffen. Im Zentrum des Films steht das Verhältnis der Menschen zu den Kühen und damit zur Natur, ihrem Umgang mit der Milch. Ziel ist es, den Jugendlichen einen Einblick in eine andere Kultur zu gewähren und die Reflexion ihrer eigenen Werthaltung gegenüber den Nutztieren und denen von uns konsumierten Produkten.	Kino & Film, Kinder & Jugendliche	OJA	Bei Fragen sind wir von Mittwoch bis Freitag jeweils von 10.00-18.00 Uhr erreichbar. Tel: 044 372-1084 E-Mail: affoltern@oja.ch Facebook: <a href="https://www.facebook.com/oja.affoltern">https://www.facebook.com/oja.affoltern</a> Treöffnungszeiten: Mittwoch / 13.00-20.00 Uhr Freitag / 16.00-22.00 Uhr Jeden zweiten Samstag / 18:00-22.00 Uhr	kostenlos		Tuesday, September 15, 2015 - 18:00 to 20:30	OJA Zürich	OJA Affoltern, Glaubtenstrasse 27/29, 8046 Zürich
Afrikanischer Kochworkshop	Die OJA Affoltern veranstaltet einen Kochworkshop mit einer Köchin aus Ghana, welche den Jugendlichen einige afrikanische (Milch)-Spezialitäten näher bringen wird. Ziel ist es den Jugendlichen einen Einblick in eine andere Esskultur zu ermöglichen und auch beim Kochen neue Kochtechniken zu entdecken.	Kinder & Jugendliche	OJA	Bei Fragen sind wir von Mittwoch bis Freitag jeweils von 10.00-18.00 Uhr erreichbar. Tel: 044 372-1084 E-Mail: affoltern@oja.ch Facebook: <a href="https://www.facebook.com/oja.affoltern">https://www.facebook.com/oja.affoltern</a> Treöffnungszeiten: Mittwoch / 13.00-20.00 Uhr Freitag / 16.00-22.00 Uhr Jeden zweiten Samstag / 18:00-22.00 Uhr	kostenlos		Friday, September 18, 2015 - 17:30 to 20:30	OJA Zürich	OJA Affoltern, Glaubtenstrasse 27/29, 8046 Zürich
Kreis 5 Jugend is(s)t scharf	Das wöchentliche Angebot der OJA Kreis 5 & Planet5 „Feuertonne auf dem Röntgenplatz“ soll am 25. September 2015 in ein Candle light Dinner aufgewertet werden. Auf dem Menüplan steht ein fleischloses und scharfes Gericht, das ohne Strom, mit möglichst wenigen Abfällen und saisonalen biologischen Produkten über dem Feuer zubereitet werden soll. Das Menü wird gemeinsam mit den Jugendlichen ausgewählt. Am Candle light Dinner können Jugendliche mitwirken, mithelfen oder einfach geniessen. Die Aktion wird gemeinsam mit dem Verein „Bio für Jede“ geplant und durchgeführt.	Kinder & Jugendliche, Essen & Trinken	OJA	Eine Veranstaltung von OJA Kreis 5 & Planet5	kostenlos		Friday, September 25, 2015 - 18:00 to 23:00	OJA Zürich , Bio für Jede	Röntgenplatz, 8005 Zürich
Kochen im Jugendfoyer	Einmal im Monat wird gemeinsam mit den Jugendlichen gekocht. Alle Jugendlichen, welche mitessen, beteiligen sich: Es wird ein Menü geplant, eingekauft und schliesslich das Essen zubereitet. Der Prozess wird also partizipativ gestaltet. Beim Einkauf und der Planung des Menüs soll vor allem auf den Nachhaltigkeits- und Gesundheitsaspekt Rücksicht genommen werden. In alltäglichen Situationen wie beim Einkaufen oder Kochen können Jugendliche informell zum Thema bewusste Ernährung sensibilisiert werden.	Kinder & Jugendliche, Essen & Trinken	OJA	OJA Kreis 3&4 Nora Kellermora.keller@oja.ch 044 299 30 21	2.-		Friday, June 5, 2015 - 17:00 to 19:00, Friday, July 3, 2015 - 17:00 to 21:00, Friday, August 14, 2015 - 17:00 to 21:00, Friday, September 18, 2015 - 17:00 to 21:00	OJA Zürich	OJA Jugendfoyer Zweierstrasse 61 8004 Zürich
Hinter den Kulissen von McDonald's	Viele Jugendliche zählen Fastfood, zum Beispiel von McDonald's, zu ihren Lieblingsnahrungsmitteln. Dort konsumieren sie, was ihnen serviert wird. Die Jugendlichen machen sich keine Gedanken wie zum Beispiel ein Burger entsteht, wie eine McDonald's Küche aussieht, welche Zutaten in einen Burger kommen, woher die Zutaten sind oder wie sie gelagert werden. Die OJA Schwamendingen macht dies am Mittwochnachmittag, 09. September 2015 möglich und besucht mit Jugendlichen die McDonald's Filiale im Glatzentrum. Dort werden sie durch das Lager, die Küche und das Bestellsystem geführt und jede/r Jugendliche darf sich seinen/ihren eigenen Cheeseburger braten und zubereiten.	Events & Führungen, Kinder & Jugendliche, Essen & Trinken	OJA	Anmeldung und Informationen Bitte um Anmeldung direkt bei OJA Schwamendingen (Winterthurerstrasse 504, 8051 Zürich, caroline.walser@oja.ch) - die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Treffpunkt ist in der OJA Schwamendingen, zusammen machen wir uns auf den Weg in die McDonald's Filiale.	kostenlos		Wednesday, September 9, 2015 - 14:00 to 17:30	OJA Zürich	OJA Schwamendingen , Winterthurerstrasse 504, 8051 Zürich
Filmabend "Super Size Me"	Die OJA Schwamendingen führt einen Filmabend durch. Gezeigt wird an diesem Freitagabend der Dokumentarfilm „Super Size Me“. Der Film zeigt einen Selbstversuch, bei welchem der Protagonist 30 Tage lang nur Fastfood zu sich nimmt. Thematisiert werden hauptsächlich gesundheitliche und gesellschaftliche Folgen von häufigem Fastfood-Konsum. Diese sollen die Jugendlichen anregen ihr eigenes Essverhalten zu reflektieren.	Kino & Film, Kinder & Jugendliche	OJA	Treöffnungszeiten: Mittwoch 14.00 - 20.00 Uhr, Freitag 17.00 - 22.00 Uhr, Samstag 18.00 - 22.00 Uhr <a href="http://www.facebook.com/oja.schwamendingen">www.facebook.com/oja.schwamendingen</a> <a href="http://www.oja.ch">www.oja.ch</a>	kostenlos		Friday, September 11, 2015 - 19:00 to 21:00	OJA Zürich	OJA Schwamendingen , Winterthurerstrasse 504, 8051 Zürich

Titel	Beschreibung	Kategorie	Stufe	Bemerkungen	Kosten	Zeit	Zeitraum	Partner "Zürich isst"	Adresse
Kleidertauschbörse für Jugendliche	In der heutigen Gesellschaft werden Kleider oft ausrangiert und weggeworfen, obwohl sie noch tragbar sind. Speziell Jugendliche wünschen sich neue Kleidungsstücke um mit den aktuellen Trends mitzuhalten und um der Peergroup anzugehören. Aussortierte Kleider sind meistens noch schön und tragbar und ein/e andere/r Jugendliche/r würde sich über das Stück freuen. Darum bietet die OJA Schwamendingen am Samstag, 19. September 2015 eine Kleidertauschbörse für Jugendliche an. Sie können ihre noch gut erhaltenen aussortierten Kleider mitbringen und gegen Kleidung anderer Jugendlichen tauschen. Zusätzlich wird dabei auch viel Geld gespart.	Workshops & Aktionen, Kinder & Jugendliche	OJA	Trefföffnungszeiten: Mittwoch 14.00 - 20.00 Uhr, Freitag 17.00 - 22.00 Uhr, Samstag 18.00 - 22.00 Uhr <a href="http://www.facebook.com/oja.schwamendingen">www.facebook.com/oja.schwamendingen</a> <a href="http://www.oja.ch">www.oja.ch</a>	kostenlos		Saturday, September 19, 2015 - 18:00 to 22:00	OJA Zürich	OJA Schwamendingen, Winterthurerstrasse 504, 8051 Zürich
„ich bin mehr – mach mehr aus dir“ Kick off Party	Im Rahmen von «Zürich isst» führt die OJA Kreis 6 & Wipkingen das Projekt „ich bin mehr – mach mehr aus dir“ durch. Die Projektgruppe setzt sich aus Junior-Coaches und dem Team der OJA Kreis 6 & Wipkingen zusammen. Das Projekt wurde erstmals 2012 in Basel im Jugendtreff Dreirosen der JuAr Basel erfolgreich durchgeführt. Dieses wird übernommen und an jeweilige lokale Bedingungen und Bedürfnisse angepasst. Es werden drei verschiedene Workshops angeboten: Im Workshop Ernährung reflektieren die Jugendlichen ihre Essgewohnheiten und kochen gemeinsam ein gesundes und lustvolles Gericht. Im Theaterworkshop arbeiten die Jugendlichen an ihrem Auftreten und erfahren die Wirkung dessen auf ihr Umfeld und auf sich selbst. Beim Workshop Vorstellungsgespräch wird über die unterschiedlichen Erwartungen (z. B. branchenspezifische Unterschiede) gesprochen und die Jugendlichen erhalten diverse angeleitete Übungsmöglichkeiten. Durch das aktive an sich Arbeiten entdecken sie die in ihnen schlummernden Ressourcen und können so ihre Zukunftschancen verbessern.	Events & Führungen, Kinder & Jugendliche	OJA Kreis 6	Am 18. September findet die Kick-Off-Party im Planet5 statt. Das Projekt wird vorgestellt (durch Jugendcoaches oder durch das Team der OJA Kreis 6 & Wipkingen). Jugendliche DJs aus Zürich werden für die musikalische Begleitung durch den Abend sorgen. Ein übertrieben ungesundes Buffet mit z. B. billigen Chips, Keksen, Gummierchen und Süssgetränken soll für Irritation sorgen und erste Gedanken zur eigenen Ernährung anregen. Die Jugendlichen können sich an der Party für die beiden Bewerbungsrunden (23. und 30. September 14:00 bis 18:00) fürs Projekt anmelden. Mehr Infos zum gesamtschweizerischen Projekt unter <a href="http://www.ichbinmehr.ch">www.ichbinmehr.ch</a>	kostenlos	Zeitangaben folgen	Friday, September 18, 2015 - 18:30	OJA Zürich	Planet5, Sihlquai 240, 8005 Zürich
„ich bin mehr – mach mehr aus dir“ Bewerbungsworkshop zum Thema Vorstellungsgespräche	„ich bin mehr – mach mehr aus dir“ - Workshopalbtage Im Rahmen von «Zürich isst» führt OJA Kreis 6 & Wipkingen das Projekt „ich bin mehr – mach mehr aus dir“ durch. Die Projektgruppe setzt sich aus Junior-Coaches und dem Team der OJA Kreis 6 & Wipkingen zusammen. Das Projekt wurde erstmals 2012 in Basel im Jugendtreff Dreirosen der JuAr Basel erfolgreich durchgeführt. Das Projekt wurde übernommen und an jeweilige lokale Bedingungen und Bedürfnisse angepasst. Es werden drei verschiedene Workshops angeboten: 10 - 13 h : Beim Workshop Vorstellungsgespräch wird über die unterschiedlichen Erwartungen (z. B. branchenspezifische Unterschiede) gesprochen und die Jugendlichen erhalten diverse angeleitete Übungsmöglichkeiten. Durch das aktive an sich Arbeiten entdecken sie die in ihnen schlummernden Ressourcen und können so ihre Zukunftschancen verbessern. 14 - 18 h: Im Workshop Ernährung reflektieren die Jugendlichen ihre Essgewohnheiten und kochen gemeinsam ein gesundes und lustvolles Gericht. 14 - 18 h: Im Theaterworkshop arbeiten die Jugendlichen an ihrem Auftreten und erfahren die Wirkung dessen auf ihr Umfeld und auf sich selbst. Im Workshop Bewerbungssituationen erhalten die Jugendlichen wertvolle Anregungen und Tipps (Verhalten, Kleidung, Make-up usw.) für bevorstehende Vorstellungsgespräche. Im Fokus stehen branchenspezifische Erwartungen der Arbeitgebenden an die Bewerberinnen und Bewerber. Die Jugendlichen erhalten die Möglichkeit einzelne Bewerbungssituationen durch zu spielen. Workshopleiterin: Winzeler, Aline, Berufsbildung Genossenschaft Migros Zürich. Im Workshop Ernährung und Kochen reflektieren die Jugendlichen ihre eigenen Ernährungsgewohnheiten und erhalten interessante Tipps zu genussvoller aber trotzdem gesunder Ernährung. Danach kochen die Jugendlichen gemeinsam ein gesundes und leckeres Gericht, das dann zum Abschluss des Tages als gemeinsames Abendessen verspiessen wird. Workshopleiter: Kazraji, Mustafa, angehender Chef Koch Hotelgastro Formation Weggis. Die beiden Workshopalbtage werden begleitet vom Team der OJA Kreis 6 & Wipkingen.	Events & Führungen, Kinder & Jugendliche	OJA	Teilnehmen können nur die Jugendlichen die im Auswahlverfahren (23. und 30. September) ausgewählt wurden. Fragen? Wir geben gerne Auskunft unter 044 363 19 84!	kostenlos	Anmeldung ab 18.9.	Saturday, October 31, 2015 - 10:00 to 17:00	OJA Zürich	OJA Kreis 6, Langmauerstrasse 7, 8006 Zürich
„ich bin mehr – mach mehr aus dir“ Abschlussparty	Im Rahmen des Erlebnismonats „Zürich isst“ plant die OJA Kreis 6 & Wipkingen das Projekt „ich bin mehr – mach mehr aus dir“ durchzuführen. Die Projektgruppe setzt sich aus Junior-Coaches und dem Team der OJA Kreis 6 & Wipkingen zusammen. Im Rahmen von «Zürich isst» führt die OJA Kreis 6 & Wipkingen das Projekt „ich bin mehr – mach mehr aus dir“ durch. Die Projektgruppe setzt sich aus Junior-Coaches und dem Team der OJA Kreis 6 & Wipkingen zusammen. Das Projekt wurde erstmals 2012 in Basel im Jugendtreff Dreirosen der JuAr Basel erfolgreich durchgeführt. Dieses wurde übernommen und an die lokalen Bedingungen und Bedürfnisse angepasst. Am 14. November findet im Planet 5 die Abschlussparty zum Projekt statt. Interessierte Erwachsene aus ganz Zürich sind herzlich eingeladen, die Abschlussveranstaltung zu besuchen. Ziel der Party ist, dass die Jugendlichen Neugelertes aus den Workshops in die Party einfliessen lassen können. Gemeinsam kreieren Jugendliche ein leckeres und gesundes Partybuffet. Die Bühne steht Jugendlichen offen für Auftritte verschiedenster Art (Schauspiel, Tanz, Musik, Theater etc.). Für die musikalische Begleitung durch den Abend werden jugendliche DJs sorgen.	Events & Führungen, Kinder & Jugendliche	OJA	Die Party ist öffentlich und ohne Voranmeldung zugänglich.	kostenlos		Saturday, November 14, 2015 - 18:00 to Sunday, November 15, 2015 - 00:00	OJA Zürich	OJA Kreis 6, Langmauerstrasse 7, 8006 Zürich

Titel	Beschreibung	Kategorie	Stufe	Bemerkungen	Kosten	Zeit	Zeitraum	Partner "Zürich isst"	Adresse
Political-Kochbattle	Im Rahmen von «Zürich isst» führen die einzelnen Einrichtungen der Offenen Jugendarbeit Zürich verschiedenste Aktionen, Veranstaltungen und Projekte durch. Im Rahmen dieser Aktivitäten findet am Freitag, 25. September ein Political Kochbattle statt, bei welchem Jugendliche und PolitikerInnen aus der Stadt Zürich im Hiltl-Kochatelier ein feines, vegetarisches Fünf-Gang-Menü mit mehrheitlich regionalen Produkten zubereiten. Das Kochen der einzelnen Gänge ist mit einem Wettbewerb verknüpft: Jeweils eine Gruppe Jugendlicher tritt gegen eine Gruppe PolitikerInnen an. Die frisch zubereiteten Leckereien werden den anderen Teilnehmenden sowie der Jury als Fingerfood serviert.	Events & Führungen, Kinder & Jugendliche		TeilnehmerInnen werden von der OJA persönlich angefragt.	kostenlos		Friday, September 25, 2015 - 19:00 to 22:30	OJA Zürich , Hiltl Kochatelier	Haus Hiltl / Kochatelier, Sihlstrasse 28, 8001 Zürich
<b>Angebote für Jugendliche</b>									
Urbanes Gärtnern für Jugendliche (13-18 Jahre)	Angelehnt an unseren Basiskurs Urbanes Gärtnern, ist dieser Kurs für Jugendliche zwischen 13 und 18 Jahren. Einfallsreich wird in Theorie und Praxis den Jugendlichen das Thema Gemüseanpflanzen näher gebracht. Mit dem Fokus auf besonders schnell wachsende Gemüsesorten und Kräuter, bepflanzen wir jeweils ein Pflanzgefäss und lernen allerhand über wie Gemüse wächst und welche Pflege es benötigt. In diesem Kurs wird ein eigenes Pflanzgefäss gebaut. Das Bastelmaterial stellen wir dazu zur Verfügung.	Workshops & Aktionen, Kinder & Jugendliche	Jugend	Anmeldung auf: <a href="http://www.vegandthecity.ch/kurse">www.vegandthecity.ch/kurse</a> kurse@vegandthecity.ch 044 508 54 92www.vegandthecity.ch/kurse	65.-		Thursday, July 16, 2015 - 16:00 to 18:00	VEG and the City	VEG and the City Garden Zehntenhausenstrasse / Im Grund 8046 Zürich
The Lunchbox (Open Air Kino, Helvetas Cinema Sud)	Helvetas hat neben der Projektarbeit im Ausland auch einen Auftrag in der Schweiz: Mit einem solarbetriebenen, mobilen Kino lassen sich auf unterhaltsame Weise globale Themen sowie ökologische und solidarische Anliegen vermitteln. Wir zeigen so, dass Menschen in Entwicklungs- oder Schwellenländern vor Problemen wie Armut und Klimawandel stehen und mit Herzblut sowie Ideen an einer Verbesserung ihrer Lage arbeiten. The Lunchbox Ritesh Batra, Fict. 2013, 108 min., Indien, Ov/d Ein Feel-Good-Movie aus der indischen Metropole Mumbai über Essen, Liebe und die Sehnsucht. Eine Lunchbox, gespickt mit besonderen und würzigen Köstlichkeiten, wird auf den falschen Bürotisch ausgeliefert. Zubereitet hat Ila die Gerichte für ihren Ehemann, in der Hoffnung mehr leben in ihre fad gewordene Ehe zu bringen. Sie beginnt zudem Briefe beizulegen und prompt schreibt ihr der Empfänger, ein mürrischer Buchhalter, zurück. Es beginnt ein Briefwechsel, der für beide bald zum sehnsüchtig erwarteten Höhepunkt des Tages wird. Trailer und weitere Infos: <a href="http://www.cinemasud.ch/zuerichisst">www.cinemasud.ch/zuerichisst</a> Durchführung, Wetter und Verpflegung - Nehmen Sie Ihre eigene Sitzgelegenheit mit - das ganze Kino wird mit dem Velo transportiert, da haben Stühle keinen Platz. - Snacks und Getränke können mitgenommen oder im Restaurant Bäckeranlage gekauft werden. - Bei schlechtem Wetter findet die Vorführung im Quartierzentrum statt. Aktuelle Informationen dazu finden Sie unter: <a href="http://www.cinemasud.ch/blog">www.cinemasud.ch/blog</a> oder auf oder auf Instagram @helvetas_ch Die Filme sind eine schöne Ergänzung zur Helvetas Ausstellung 'Wir essen die Welt', welche gleichzeitig in der Pädagogischen Hochschule zu Gast ist.	Kino & Film	Jugend	Informationen für Schulen Der Eintritt zum Film und in die Ausstellung ist auch für Schulklassen kostenlos. Informationen zu den Filmen: <a href="http://www.cinemasud.ch/zuerichisst">www.cinemasud.ch/zuerichisst</a>	kostenlos, Kollekte für Helvetas		Friday, September 4, 2015 - 20:30 to 22:30	HELVETAS Cinema Sud, HELVETAS	Bäckeranlage, 8004 Zürich

Titel	Beschreibung	Kategorie	Stufe	Bemerkungen	Kosten	Zeit	Zeitraum	Partner "Zürich isst"	Adresse
Hunger. Genug ist nicht genug. (Open Air Kino, Helvetas Cinema Sud)	Helvetas hat neben der Projektarbeit im Ausland auch einen Auftrag in der Schweiz: Mit einem solarbetriebenen, mobilen Kino lassen sich auf unterhaltsame Weise globale Themen sowie ökologische und solidarische Anliegen vermitteln. Wir zeigen so, dass Menschen in Entwicklungs- oder Schwellenländern vor Problemen wie Armut und Klimawandel stehen und mit Herzblut sowie Ideen an einer Verbesserung ihrer Lage arbeiten. Der Dokumentarfilm "Hunger. Genug ist nicht genug" zeigt, dass alle Menschen ernährt werden können. Hunger. Genug ist nicht genug. David Syz, Doc. 2011, 75 min., Schweiz, Ov/d Hunger ist kein Problem der Ressourcen sondern eines der Verteilung. Eine der schwerwiegendsten und komplexesten Herausforderung unserer Zeit ist Hunger. Es könnten zwölf Milliarden Menschen ernährt werden, doch trotzdem haben weltweit eine Milliarde Menschen chronisch Hunger. Wieso ist das so? Der Dokumentarfilm spürt weltweit Zusammenhänge und Lösungen rund um das Thema auf, und zeigt wo Schwierigkeiten und Perspektiven liegen. Ein Film der aufrüttelt aber auch aufzeigt, was für eine Verbesserung bereits gemacht wird und noch weiter gemacht werden kann. Trailer und weitere Infos: <a href="http://www.cinemasud.ch/zuerichisst">www.cinemasud.ch/zuerichisst</a> Mit dem indischen Spielfilm "Lunchbox" erfahren wir, welche Würze und Anziehungskraft leckeres Essen hat. Durchführung, Wetter und Verpflegung - Nehmen Sie Ihre eigene Sitzgelegenheit mit - das ganze Kino wird mit dem Velo transportiert, da haben Stühle keinen Platz. - Snacks und Getränke können mitgenommen oder im Restaurant Bäckeranlage gekauft werden. - Bei schlechtem Wetter findet die Vorführung im Quartierzentrum statt. Aktuelle Informationen dazu finden Sie unter: <a href="http://www.cinemasud.ch/blog">www.cinemasud.ch/blog</a> Die Filme sind eine schöne Ergänzung zur Helvetas Ausstellung "Wir essen die Welt", welche gleichzeitig in der Pädagogischen Hochschule zu Gast ist.	Kino & Film	Jugend	Informationen für Schulen: Der Eintritt zum Film und in die Ausstellung ist auch für Schulklassen kostenlos. Informationen zu den Filmen: <a href="http://www.cinemasud.ch/zuerichisst">www.cinemasud.ch/zuerichisst</a>	kostenlos, Kollekte für Helvetas		Thursday, September 3, 2015 - 20:30 to 22:15	HELVETAS Cinema Sud, HELVETAS	Bäckeranlage, 8004 Zürich
Film - "Los Veganeros"	Dt. Aktionkomödie von 2015: Die 94jährige Alma, die junge Kindergärtnerin Vicky und andere Umweltaktivisten treffen sich regelmässig im Restaurant "Los Veganeros" um ihre Aktionen zu koordinieren. Als Vicky vorschlägt, den Schweinemäster Heinz Granitzka zu entführen, ist die Gruppe sogleich Feuer und Flamme für die Idee. Sie treffen eine Entscheidung mit fatalen Folgen...	Kino & Film	Jugend	Einlass solange PlatzReservierung: <a href="http://www.nebenrolle-natur.ch">www.nebenrolle-natur.ch</a> Die Aufführrechte konnten noch nicht endgültig zugesagt werden. Aktuelle Infos: <a href="http://www.nebenrolle-natur.ch">www.nebenrolle-natur.ch</a>	CHF 10.- (8.- Ermässigung)		Thursday, September 24, 2015 - 19:30 to 22:30	Nebenrolle Natur, my blue planet	Rote Fabrik, Seestrasse 395, 8038 Zürich
Film & Diskussion - "Hunger"	Im Rahmen der "Tischgespräche" im JenseitsimViadukt zeigen wir die Preisgekrönte Doku "Hunger", die davon erzählt, wie Menschen, Gruppen und Organisationen darum ringen, eine der schlimmsten sozialen, politischen und ökonomischen Tragödien unserer Tage zu lösen: den Hunger in der Welt. In fünf Ländern, oft jenseits der Grenzen von Zivilisation und menschenwürdiger Existenz, stellen Marcus Vetter und Karin Steinberger die Frage, warum bisher viele Konzepte von Entwicklungspolitik versagt haben. Von Haiti bis nach Kenia, wo die Eingeborenen wegen riesiger Blumenplantagen, einen unbezahlbaren Preis für Wasser entrichten sollen. In Anwesenheit des Filmemachers.	Kino & Film, Referate & Podien	Jugend	Informationen und Reservation Einlass solange Platz; Reservationen & Informationen <a href="http://www.nebenrolle-natur.ch">www.nebenrolle-natur.ch</a>	kostenlos, Kollekte		Thursday, September 17, 2015 - 19:00 to 22:00	Nebenrolle Natur	Jenseits im Viadukt, Viaduktstrasse 65, 8005 Zürich
Filme zum Ernährungssystem mit Podiumsgespräch	Lebensmittel – mehr als eine Mahlzeit: Zwei spannende Filme illustrieren was alles in unserem Essen steckt. Der Blick aufs Ernährungssystem zeigt die vielschichtigen Verbindungen unserer täglichen Mahlzeiten zu Boden, Klima, Wasser, Nährstoffen, Arbeit, Menschen, Gesundheit, Im Anschluss an die Filme beantworten Expertinnen und Experten aus Wissenschaft und Praxis die Fragen des Publikums und geben einen Einblick in ihre Arbeit. Bei einem Schlummertrunk in der Bar bietet sich zum Abschluss des Abends auch die Möglichkeit zum persönlichen Austausch mit den Fachleuten.	Kino & Film, Referate & Podien	Jugend	Informationen zu den Filmen folgen.	CHF 18.- (Ermässigung mit Legi und AHV Ausweis)		Wednesday, September 16, 2015 - 18:00 to 21:00, Wednesday, September 30, 2015 - 18:00 to 21:00	ETH Zürich World Food System Center	Riffraff Kino/Bar/Bistro, Neugasse 57-63, 8005 Zürich, <a href="http://www.riffraff.ch">www.riffraff.ch</a>

Titel	Beschreibung	Kategorie	Stufe	Bemerkungen	Kosten	Zeit	Zeitraum	Partner "Zürich isst"	Adresse
Filme zu Gentechnologie mit Podiumsgespräch	Als kritisches Forum zu Fragen der Gentechnologie organisieren wir für den Erlebnismonat «Zürich isst» zwei Filmvorführungen: Einmal wird der Film „David gegen Monsanto“ von Bertram Verhak gezeigt, in dem es um die Geschichte von Percy Schmeiser geht: Sein Feld wurde mit genmanipulierten Samen kontaminiert. Als zweiter Film wird "Die Zukunft pflanzen - Bio für 9 Milliarden" von Marie-Monique Robin vorgeführt. Im Anschluss an die Filme findet jeweils ein Podiumsgespräch mit Fachleuten statt. Ein Apéro am Ende der Veranstaltung bietet eine gute Möglichkeit, sich auszutauschen und Fragen zu klären.	Kino & Film, Referate & Podien	Jugend	CHF 5.00 Ermässigung für Studierende (mit Legi), Rentner (AHV-Ausweis) und SAG-Mitglieder (Bon) - (reduzierter Eintritt: CHF 13.00) Die Veranstaltungen beginnen um 18.00 Uhr und enden ca. um 21.00 Uhr.	CHF 18.- (mit Ermässigungen)		Wednesday, September 9, 2015 - 18:00 to 21:00, Wednesday, September 23, 2015 - 18:00 to 21:30	Schweizerische Arbeitsgruppe  Gentechnologie (SAG)	Kino Riffraff, Neugasse 57-63, 8005 Zürich
Cowspiracy (Film & Diskussion)	Ein Film der Umweltschützer zur Rede stellt. Spider-Man war gestern – der Streifen, den man sich in diesem Jahr auf keinen Fall entgehen lassen sollte, heißt Cowspiracy. Die unerschrockenen Filmemacher und Tierbefreiungsaktivisten Kip Andersen und Keegan Kuhn enthüllen in ihrem Film "Cowspiracy: The Sustainability Secret" die destruktivste Industrie unseres Planeten und untersuchen, weshalb die grössten Umweltorganisationen zu viel Angst davor haben, sich dazu zu äussern. Neben der Massentierhaltung werden auch kleine, "nachhaltige" Familienbetriebe und Lebenshöfe thematisiert. USA, 85Min, 2014, Englisch mit deutschen Untertiteln	Kino & Film	Jugend	Einlass, solange Platz. Reservierung unter: <a href="http://www.nebenrolle-natur.ch">www.nebenrolle-natur.ch</a>	kostenlos, Kollekte		Wednesday, September 30, 2015 - 19:30 to 22:30	Nebenrolle Natur, my blue planet, Vegane Gesellschaft Schweiz	Openki, Sihlquai 131, 8005 Zürich
Film, Food & Diskussion - "Zukunft Pflanzen"	Mittlerweile beweisen weltweit aktive Initiativen, dass ökologische Landwirtschaft, die umweltgerecht und ressourcenschonend verfährt, nicht nur möglich, sondern auch ertragreicher ist als die industrielle Produktion von Nahrungsmitteln. Voraussetzung dafür ist allerdings auch, dass den Bauern - und nicht nur den Großproduzenten unter ihnen - wieder eine Schlüsselrolle in der für die Zukunft der Menschheit unabdingbaren Entwicklung zugebilligt wird. Die Journalistin Marie-Monique Robin geht in der Dokumentation "Zukunft Pflanzen - Bio für 9 Milliarden" der Frage nach, ob die gesamte Weltbevölkerung nachhaltig und ohne Pestizide ernährt werden kann. Und zwar auch noch dann, wenn wir auf 9 Milliarden EinwohnerInnen angewachsen sind. Marie-Monique Robin ist eine französische investigativ-Journalistin und Filmemacherin, die 2008 einen breiteren Öffentlichkeit bekannt wurde als Arte ihren Dokumentarfilm «Monsanto, mit Gift und Genen» ausstrahlte. Im Anschluss Diskussion mit spannenden Gästen. Gleichzeitig wird von Bio fuer Jede ein leckeres rein pflanzliches Gericht angeboten. Programm 19:00 Apéro 20:00 Film & Diskussion	Kino & Film	Jugend	Einlass solange Platz kostenlose Reservationen auf <a href="http://www.nebenrolle-natur.ch">www.nebenrolle-natur.ch</a> Film: 10 CHF (8 Erm.) / Food: Kollekte	10 CHF (8 Erm.) / Food: Kollekte		Thursday, September 10, 2015 - 19:00 to 22:30	Nebenrolle Natur, Bio für Jede, "wandellust"	Wandelhalle, Zollikerstrasse 74, 8008 Zürich